

Matsedel – HT 2019

Vecka 48

Måndag	25/11	<i>Pyttipanna med kött och rödbetor</i>
Tisdag	26/11	<i>pizza med ost, majs, oliver, tomat, sallad</i>
Onsdag	27/11	<i>Spaghetti med köttfärssås, sallad</i>
Torsdag	28/11	<i>Fiskfilé, potatismos, sås, morotsallad</i>
Fredag	29/11	<i>potatissoppa, bullar, ost</i>

Vecka 49

Måndag	2/12	<i>pastasallad med bönor och Thousand Islanddressing</i>
Tisdag	3/12	<i>Korvgryta, ris, sallad</i>
Onsdag	4/12	<i>Ärtgryta (Basella med kött) ris och sallad</i>
Torsdag	5/12	<i>Grillad kyckling, pommes, vitlökssås och sallad</i>
Fredag	6/12	<i>broccolisoppa serveras med bullar och ost</i>

Vecka 50

Måndag	9/12	<i>kyckling i currysås serveras med ris, sallad</i>
Tisdag	10/12	<i>pizza med ost, majs, oliver, tomat. Med sallad</i>
Onsdag	11/12	<i>Gratäng med fisk, potatismos och örter</i>
Torsdag	12/12	<i>Spaghetti med köttfärssås, sallad</i>
Fredag	13/12	<i>Linsoppa med bullar och ost</i>

Vecka 51

Måndag	16/12	<i>Makaronigratäng vegetarisk med ost, morötter och örter</i>
Tisdag	17/12	<i>Ugnsbakad fisk serveras med potatismos, sallad</i>
Onsdag	18/12	<i>Pannbiff med ugnsstekt potatis och gräddpepparsås, sallad</i>
Torsdag	19/12	<i>Burgul med kyckling, yoghurt och sallad</i>

Fredag 20/12 Studiedag:

Frukost: Bullar, Labne, Ost, Vit ost, Oliver, Sylt, Smör, grönsaker. Kaffe, Te, juice (äpple, apelsin)

Lunch:

- förrätter: aubergine mtabal, kikärt mtabal, sallad
- Grillad kyckling, pommes, vitlökssås
- Vegetarisk lasagne

Fika: - kakor, frukt